

## РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года) I подготовительная группа (6 – 7 лет)

| Время                                      | Содержание режимного отрезка                                          | Деятельность по замыслу детей/ взрослых                                                     | Ведущая технология (практика)                                            |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 6.30-8.00                                  | Утренний прием, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение | Коммуникативная Деятельность (Де) взрослый+ ребёнок (В+Р) Р+Р                               | «Детское портфолио»                                                      |
| 7.00 – 8.00                                | Свободная игра/Коррекционный час для детей с ОВЗ                      | Коммуникативная Де Р+Р                                                                      | Шкалы МКДО                                                               |
| 8.00 -8.10                                 | Утренняя гимнастика (флешмоб)                                         | Коммуникативная Де В+Р Двигательная Р+Р                                                     | Здоровьесберегающие                                                      |
| 8.10-8.30                                  | «Утренний круг», «Доска выбора», «метод проектов»                     | Коммуникативная Де В+Р                                                                      | Л.В. Свирская «Утро радостных встреч», Н.П. Гришаева «Рефлексивный круг» |
| 8.30 - 8.45                                | Завтрак (образование в режимных моментах)                             | Самообслуживание и труд В+Р                                                                 | Шкалы МКДО                                                               |
| 8.45 - 10.10                               | Решение образовательных задач в процессе игры, ОД проекта, события    | Все виды Де В+Р                                                                             | «Метод проектов»;Шкалы МКДО                                              |
| 9.00-10.00 по пятницам                     | Клубный час                                                           | Коммуникативная Де В+Р                                                                      | Н.П. Гришаева                                                            |
| 10.10 -10.20                               | II завтрак                                                            |                                                                                             |                                                                          |
| 10.30-12.00 (8.50-9.40 вторник, четверг)   | Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки      | Самообслуживание и труд Познавательно-исследовательская, игровая и двигательная Де Р+Р, В+Р | Здоровьесберегающие                                                      |
| 12.00–12.30                                | Обед (образование в режимных моментах)                                | Самообслуживание и труд В+Р                                                                 | Шкалы МКДО                                                               |
| 12.30–14.30                                | Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон, спокойные виды Де  | Восприятие художественной литературы В+Р                                                    | Шкалы МКДО                                                               |
| 14.30–15.00                                | Постепенный подъём, динамическая гимнастика, водные процедуры         | Самообслуживание Двигательная Музыкальная В+Р                                               | Здоровьесберегающие                                                      |
| 15.00-15.30                                | Решение образовательных задач в процессе игры, ОД проекта, события    | Все виды Де В+Р                                                                             | Михайлова – Свирская Л.В., Райхерт-Гаршхаммер                            |
| 15.30-15.45                                | Подготовка к полднику, полдник                                        | Самообслуживание и труд В+Р                                                                 | Шкалы МКДО                                                               |
| 15.45-16.00                                | «Рефлексивный круг» Работа с дет. портфолио                           | Коммуникативная Де В+Р                                                                      | Н.П. Гришаева, Л.В. Михайлова -Свирская                                  |
| 16.00-17.00                                | ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ                                                        | Все виды Де В+Р                                                                             | Шкалы МКДО, Е.Е. Кравцова. педнаблюдение                                 |
| 17.00–18.30 (16.20-18.30 вторник, четверг) | Подготовка и выход на прогулку, прогулка                              | Самообслуживание и труд Познавательно-исследовательская, игровая и двигательная Де Р+Р, В+Р | Здоровьесберегающие                                                      |
| Дома:                                      |                                                                       |                                                                                             |                                                                          |
| 18.30-20.20                                | Прогулка, возвращение, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры  | Самообслуживание и труд                                                                     | Здоровьесберегающие                                                      |
| 20.20-6.30                                 | Подготовка ко сну, сон                                                |                                                                                             |                                                                          |

## РЕЖИМ ДНЯ (холодный период года) II подготовительная группа (6 – 7 лет)

| Время                                                | Содержание режимного отрезка                                          | Деятельность по замыслу детей/ взрослых                                                | Ведущая технология (практика)                                            |
|------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
| 6.30-8.00                                            | Утренний прием, взаимодействие с семьями воспитанников, игры, общение | Коммуникативная Деятельность (Де) взрослый+ ребёнок (В+Р) Р+Р                          | «Детское портфолио»                                                      |
| 7.00 – 8.00                                          | Свободная игра/Коррекционный час                                      | Коммуникативная Де Р+Р                                                                 | Шкалы МКДО                                                               |
| 8.15 -8.25                                           | Утренняя гимнастика (флешмоб)                                         | Коммуникативная Де В+Р Двигательная Р+Р                                                | Здоровьесберегающие                                                      |
| 8.25 - 8.40                                          | Завтрак (образование в режимных моментах)                             | Самообслуживание и труд В+Р                                                            | Шкалы МКДО                                                               |
| 8.40-9.00                                            | «Утренний круг», «Доска выбора», «метод проектов»                     | Коммуникативная Де В+Р                                                                 | Л.В. Свирская «Утро радостных встреч», Н.П. Гришаева «Рефлексивный круг» |
| 9.00 - 10.10                                         | Решение образовательных задач в процессе игры, ОД, проекта, события   | Все виды Де В+Р                                                                        | «Метод проектов»;Шкалы МКДО                                              |
| 9.00-10.00 по пятницам                               | Клубный час                                                           | Коммуникативная Де В+Р                                                                 | Н.П. Гришаева                                                            |
| 10.10 -10.20                                         | II завтрак                                                            |                                                                                        |                                                                          |
| 10.30-12.00 (9.30-11.10 вторник, 8.50-10.20 четверг) | Подготовка и выход на прогулку, прогулка. Возвращение с прогулки      | Самообслуживание и труд Познавательно-исследовательская, игровая и двигательная Де В+Р | Здоровьесберегающие                                                      |
| 12.00–12.30                                          | Обед (образование в режимных моментах)                                | Самообслуживание и труд В+Р                                                            | Шкалы МКДО                                                               |
| 12.30–14.30                                          | Подготовка к дневному сну, чтение перед сном, сон, спокойные виды Де  | Восприятие художественной литературы В+Р                                               | Шкалы МКДО                                                               |
| 14.30–15.00                                          | Постепенный подъём, динамическая гимнастика водные процедуры          | Самообслуживание Двигательная Музыкальная В+Р                                          | Здоровьесберегающие                                                      |
| 15.00-15.30                                          | Решение образовательных задач в процессе игры, ОД, проекта, события   | Все виды Де В+Р                                                                        | Михайлова – Свирская Л.В., Райхерт-Гаршхаммер                            |
| 15.30-15.45                                          | Подготовка к полднику, полдник                                        | Самообслуживание и труд В+Р                                                            | Шкалы МКДО                                                               |
| 15.45-16.00                                          | «Рефлексивный круг» Работа с дет. портфолио                           | Коммуникативная Де В+Р                                                                 | Н.П. Гришаева, Л.В. Михайлова -Свирская                                  |
| 16.00-17.00                                          | ОТЛИЧНОЕ ВРЕМЯ                                                        | Все виды Де В+Р                                                                        |                                                                          |
| 17.00–18.30                                          | Подготовка и выход на прогулку, прогулка                              | Самообслуживание и труд ПИД, игровая и двигательная Де Р+Р, В+Р                        | Здоровьесберегающие                                                      |
| Дома:                                                |                                                                       |                                                                                        |                                                                          |
| 18.30-20.20                                          | Прогулка, возвращение, спокойные игры, ужин, гигиенические процедуры  | Самообслуживание и труд                                                                | Здоровьесберегающие                                                      |
| 20.20-6.30                                           | Подготовка ко сну, сон                                                |                                                                                        |                                                                          |